

Sein lassen

Sitzen in der Stille meint, sich sein lassen. Sich da sein lassen, da, an diesem Platz, in diesem Raum, in diesem Leib, in diesem Atem. Sich sein lassen.

Sitzen in der Stille meint, sich sein lassen. Sich so sein lassen, so, wie man ist, wie man geworden ist, stark und schwach, gut und böse. Sich so sein lassen, so, wie man gerade jetzt hier ist.

Sitzen in der Stille meint, sich sein lassen. Sich dem Sein lassen. Dem Sein, das wird und wird, nach dem Gesetz, das sich selber schafft.

Sich dem Sein lassen, das sich selber schafft als sein Jetzt, gerade so, gerade hier.