

Wandlung

*Wenn wir einmal etwas von der Wandlung,
die durch Üben geschieht,
zu spüren bekommen,
dann sind wir immer überrascht.*

*Denn die Wandlung selbst bemerken wir kaum.
Sie geschieht in tiefsten Schichten unserer Seele,
unabhängig davon, ob wir uns beim Üben
gut oder nicht gut fühlen. .*

*Darum ist es nicht so wichtig,
wie es uns heute beim Üben geht.
Wichtig ist, dass wir dranbleiben.*

Silvia Ostertag